

# 詠春體育會網上套路比賽2022

## Ving Tsun Taolu (Forms) Online Competitions 2022



2022.01.16

詠春體育會主辦

Organized by Ving Tsun Athletic Association



系統供應 : 自動方案顧問有限公司

Powered by : Automation Solution Consultant Ltd.

Auto Software development  
AUTOSC.NET



詠 春 體 育 會  
VING TSUN ATHLETIC ASSOCIATION LTD.

## 詠春體育會網上套路比賽 2022

致詠春大家庭：

首先，我希望您和您所愛的人身體健康，能夠很好地應對 2019 冠狀病毒病的疫情。

受疫情影響，這兩年全球多場體育賽事被推遲或取消。詠春體育會主辦的比賽也無一例外地取消了。

儘管如此，我們相信詠春拳在我們的日常生活中是必不可少的。在這些日子裡，我們比以往任何時候都更需要保持健康和積極。因此，詠春體育會決定於 2022 年 1 月 16 日主辦網上套路比賽。

通過網上比賽，希望能幫助大家恢復一些常態，讓大家能夠以相對安全和舒適的方式練習和參加我們心愛的武術比賽，在逆境中保持積極向上。同時也可以讓廣大的海外朋友一齊參與及交流。

我們期待您在下月的積極參與。

詠春體育會主席

李煜昌謹啟

## 詠春體育會網上套路比賽 2022



主辦單位: 詠春體育會  
比賽日期: 2022 年 1 月 16 日

比賽方式	個別評分賽
比賽日期	2022 年 1 月 16 日香港時間下午 1 時(GMT+8)
截止報名	2022 年 1 月 6 日比賽名額有限, 先到先得, 主辦單位最終決定為準
視像系統	<ul style="list-style-type: none"><li>以主辦單位提供之比賽軟件, 參加者安裝在其個人的手提電話或平板電腦上, 於出賽表所指定時間前 15 分鐘內, 登入系統, 依手機軟件上指示開始拍攝套路, 裁判實時評分。</li><li>海外參加者因時差關係, 用主辦單位之比賽軟件, 在比賽前一天預錄, 裁判在比賽當天一同評分。經剪輯影片會被取消資格。</li><li>建議參加者預先進入測試功能, 測試拍攝位置及距離。</li><li>參加者自行選擇在光線充足及安全的室內或室外環境進行, 背景需清晰無雜物, 避免強光。注意需附合社交距離及防疫規定。</li><li>鏡頭需在參加者的正前方的固定位置拍攝, 鏡頭不可前後上下搖動, 只可在固定位置水平左右各 45° 擺動。</li><li>如選手身體任何部分超出影像畫面, 將被扣分, 以每一動作計。</li></ul>
裁判	詠春體育會認可裁判
報名費	每個項目 HK\$100.00 或 US\$15.00
資格	師承葉問系參加者, 成年男子女子(18 歲或以上), 青少年(12-17 歲不分性別)
制服	參加者必須穿著整齊運動服, 如有不雅或不適當衣著, 可能會扣分或取消資格。
獎項	比賽將以個別評分, 每組別設冠、亞、季軍。
報名方法	隊伍負責人填寫網上表格, 登記隊伍資料及網上報名, 核實後將會電郵通知下載手機程式, 參加者以此程式登入比賽系統作賽。

<https://forms.gle/6wpi7qGN1RA22hQA8>



詠春體育會網上套路比賽 2022  
Wing Chun Athletic Association Online Competition 2022



## 詠春體育會網上套路比賽 2022

主辦單位: 詠春體育會

比賽日期: 2022 年 1 月 16 日

### 參賽組別

- |           |           |            |
|-----------|-----------|------------|
| A. 男子-小念頭 | D. 女子-小念頭 | G. 青少年-小念頭 |
| B. 男子-尋橋  | E. 女子-尋橋  | H. 青少年-尋橋  |
| C. 男子-標指  | F. 女子-標指  | I. 青少年-標指  |

- 青少年組年齡為 12-17 歲(出生年份 2005-2010) (不分性別)。
- 男子及女子組年齡為 18 歲或以上(出生年份 2004 或之前)。
- 套路賽 1 分鐘 30 秒至 3 分鐘內完成。
- 每位參賽者最多可同時參加三個項目。

### 評分指引

小念頭、尋橋以葉問宗師示範短片為準  
標指以葉正師傅示範短片為準  
詳情在本會網頁 <http://www.vingtsun.org.hk> 查看。

### 評分準則

總分為 10 分，包括：

形：2 分

- 手形，身形，步形等
- 根據拳式攻防，假設做出拳式，符合尺寸規則姿勢。

功：3 分

- 意，氣，神，勁
- 由精神支配拳式結合呼吸，控制身體表現。

法：2 分

- 身體內外拳術
- 運動過程之要求規律，如手法、腳法、身法、眼法等。

綜合整體結構：3 分

- 是否風格特出
- 整體是否協調
- 佈局是否嚴謹
- 內容是否充實

### 上訴

是次比賽不設上訴，主辦單位保留比賽結果之最終決定權。

### 聲明

參加者需健康狀況良好，適合參加此比賽。如果因疏忽、健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時發生任何受傷，參加者需自負其責，詠春體育會及主辦比賽有關人士則無須負上任何責任。

因參加者在自行選擇之地點及環境進行，故不能提供任何保險保障，任何引致的損失或受傷，參加者需自負其責。

是次比賽將進行網上直播，比賽視頻將於網上公開給公眾觀看，詠春體育會日後可能會使用此等比賽視頻用於教學或推廣詠春之用，參加者報名時視作同意此等視頻用途。